

Activités d'hiver PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

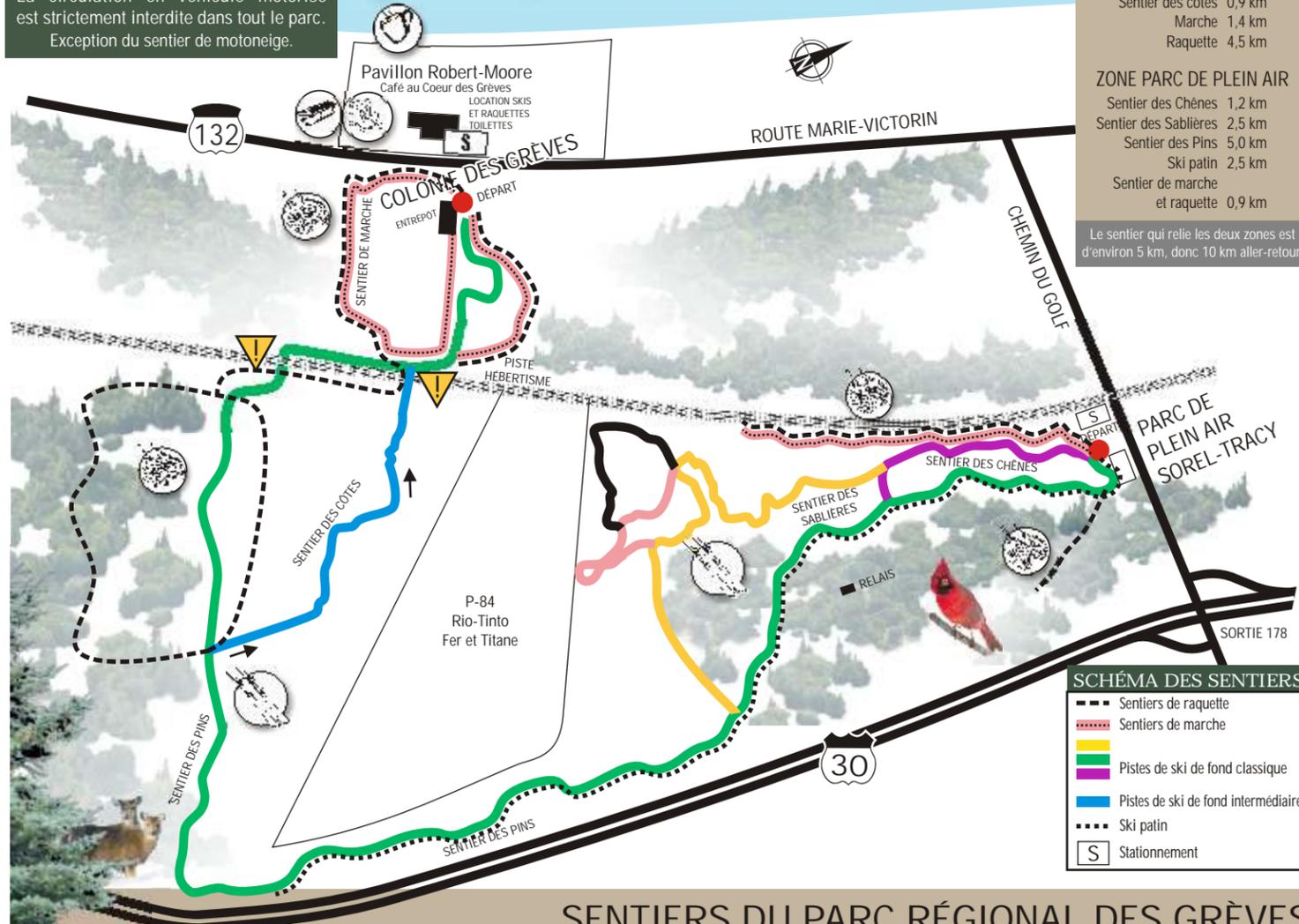


Le PARC RÉGIONAL DES GRÈVES offre un réseau de sentiers de ski de fond, de raquette et de marche sur plus de 20 kilomètres situé sur les sentiers de la Colonie des Grèves de Contrecoeur et du Parc de plein air de Sorel-Tracy.

L'accès au parc est gratuit.
Pour des raisons de sécurité,
nous vous demandons toutefois d'indiquer
aux chalets d'accueil que vous êtes sur le site.

La circulation en véhicule motorisé est strictement interdite dans tout le parc.
Exception du sentier de motoneige.

FLEUVE ST-LAURENT



LÉGENDE ET DISTANCE

ZONE COLONIE DES GRÈVES

- Sentier des pins 5,0 km
- Sentier des côtes 0,9 km
- Marche 1,4 km
- Raquette 4,5 km

ZONE PARC DE PLEIN AIR

- Sentier des Chênes 1,2 km
- Sentier des Sablières 2,5 km
- Sentier des Pins 5,0 km
- Ski patin 2,5 km
- Sentier de marche et raquette 0,9 km

Le sentier qui relie les deux zones est d'environ 5 km, donc 10 km aller-retour.

SCHÉMA DES SENTIERS

- Sentiers de raquette
- Sentiers de marche
- Pistes de ski de fond classique
- Pistes de ski de fond intermédiaire
- Ski patin
- [S] Stationnement

SENTIERS DU PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

Secteurs de la Colonie des Grèves de Contrecoeur et du Parc de plein air de Sorel-Tracy

Un réseau de sentiers de ski de fond, de raquette et de marche sur plus de 20 kilomètres

Cet hiver on bouge !

Pour vous permettre de profiter de toutes sortes d'activités hivernales les partenaires du Parc régional des Grèves vous offrent une série de journées plein-air.

Dimanche 23 janvier Parc régional des Grèves

Traineau à chiens (5\$ / personne)
Glissade, ski, raquette, patinage et marche hivernale
Prêt d'équipements de ski et de raquette
Mini ferme, carrousel de poneys
Animation
Casse-croûte sur place

10 h - 16 h

Colonie des Grèves

Clinique de fartage
Animation au chalet de ski

10 h - 16 h

Parc de plein air Sorel-Tracy

28-29 et 30 janvier Ville de Sorel-Tracy

Patinage libre
Initiation à la sculpture sur neige
Jeux coopératif
Promenade en carriole

Voir horaire
complet
page

Carré Royal

Dimanche 30 janvier Ville de Contrecoeur

Patinage libre, hockey, raquette, glissade, musique,
animation et mascotte. Chocolat chaud et café gratuits.
Surveillez le dévoilement des activités spéciales.

13 h - 16 h 30

Parc Antoine-Pécaudy

Dimanche 13 février Parc régional des Grèves

Théâtre pour enfants et maquillage
Vol attaché en montgolfière (15\$ / personne)
Glissade, ski, raquette, patinage et marche hivernale
Prêt d'équipements de ski et de raquette
Mini ferme, carrousel de poneys
Animation, casse-croûte sur place

10 h - 16 h

Colonie des Grèves

Clinique de fartage
Animation au chalet de ski

10 h - 16 h

Parc de plein air Sorel-Tracy

Dimanche 20 février Ville de Contrecoeur

Patinage libre, hockey, raquette, glissade, musique,
animation et mascotte. Chocolat chaud et café gratuits.
Surveillez le dévoilement des activités spéciales.

13 h - 16 h 30

Parc Antoine-Pécaudy

Accueil PARC DE PLEIN AIR DE SOREL-TRACY

SERVICES

Téléphone public, toilettes, aire de repas,
foyer central, stationnement, table de fartage

HORAIRE HIVERNAL

Lundi au vendredi 10 h à 16 h 30
Samedi et dimanche 9 h à 16 h 30

Parc de plein air de Sorel-Tracy

Chalet Jean-Paul-Dubois

3100, chemin du Golf, Sorel-Tracy 450 780-5731



Accueil COLONIE DES GRÈVES DE CONTRECOEUR

SERVICES

Toilettes, aire de repos, tables extérieures
Café Au Coeur des Grèves



Soupes, sandwichs, muffins maison, jus,
café, expresso, chocolat chaud.
Du mercredi au dimanche de 14 h à 21 h.

HORAIRE HIVERNAL

Tous les jours 9 h à 16 h 30

Location de skis et de raquettes

Enfant : 4,00 \$ (12 ans et moins) *

Adulte : 6,00 \$

* FORFAIT INITIATION DE SKI pour les familles.
Si dans les 30 minutes, les jeunes ne parviennent
pas à skier, ou n'aiment pas l'activité, nous rembourserons
les frais de location du matériel.

Une patinoire et une glissade
sur structure sont aussi accessibles
sur le site de 10h à 21h du mercredi au dimanche.



Colonie des Grèves de Contrecoeur
10 350, route Marie-Victorin,
Contrecoeur 450 742-4767